

Il Grimorio (o Libro delle Ombre) è un diario in cui raccogliere tutto quello che segnerà il tuo percorso spirituale.

In copertina:
Fata con luna

Edizioni Lanterna Magica
Via Goethe, 43
90138 Palermo
www.lanternamagica.eu
info@lanternamagica.eu

Grafica e Impaginazione
Giuseppe Mirisola

Ricerca iconografica
Giuseppe Mirisola

Illustrazioni
iStock, Giuseppe Mirisola

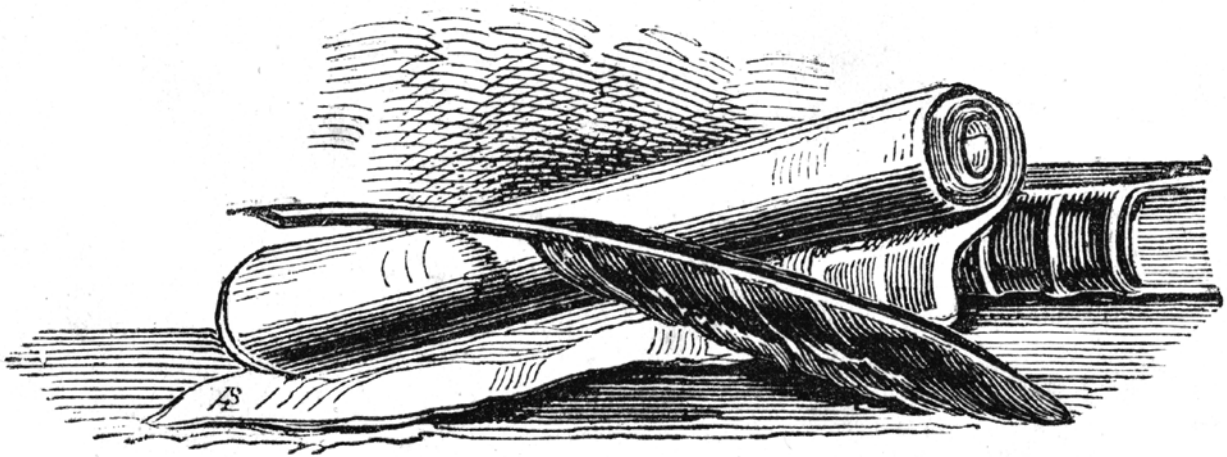
© per i testi: Giuseppe Mirisola

© Edizioni Lanterna Magica, Settembre 2023

ISBN: 9788897115700

GIUSEPPE MIRISOLA






Scegli un nome magico e scrivilo nella pagina qui accanto. Il nome magico è quello che ti identifica nel tuo percorso. Deve in qualche modo rappresentarti, può essere un nome di fantasia o quello di una figura storica/mitologica a cui ti senti particolarmente legato/a, o altro, scegli liberamente.



Grimorio di:



A decorative border of stylized flowers and leaves surrounds the text. The border is composed of various floral motifs, including five-petaled flowers and clusters of leaves, arranged in a continuous, flowing pattern around the perimeter of the page.

La natura è la manifestazione del divino che esprime la propria forza vitale attraverso i fenomeni del cielo, del fuoco, dell'acqua e della terra, in continuo equilibrio.

È quindi possibile per un druido canalizzare l'energia di questi elementi (aria, fuoco, acqua, terra) in riti e meditazioni.

Di seguito una breve descrizione degli elementi e degli spiriti ad essi associati (detti Elementali o talvolta identificati più semplicemente con le "Fate").

Gli Spiriti dell'Aria sono le Silfidi, messaggeri dell'amore universale.

Con grande entusiasmo e gioia animano l'aria con le loro evoluzioni e cavalcano i venti insieme agli uccelli. Appaiono come lampi di luce colorata con sfumature blu, verdi o rosse che variano secondo il loro stato d'animo e che talvolta si riflettono sul piumaggio degli uccelli in volo.

Un tempo si dice abitassero i boschi e i prati, adesso si racconta che siano nomadi dell'aria a causa della scarsità di luoghi incontaminati.

Le Silfidi si occupano della vegetazione, proteggendone lo sviluppo, attivando gli insetti nei processi di impollinazione, dando forza ai germogli. Ma soprattutto purificano l'atmosfera terrestre inquinata, oltre che dai gas, dai cattivi pensieri dell'uomo. Così assorbono parte delle negatività del Karma umano purificando l'aria.

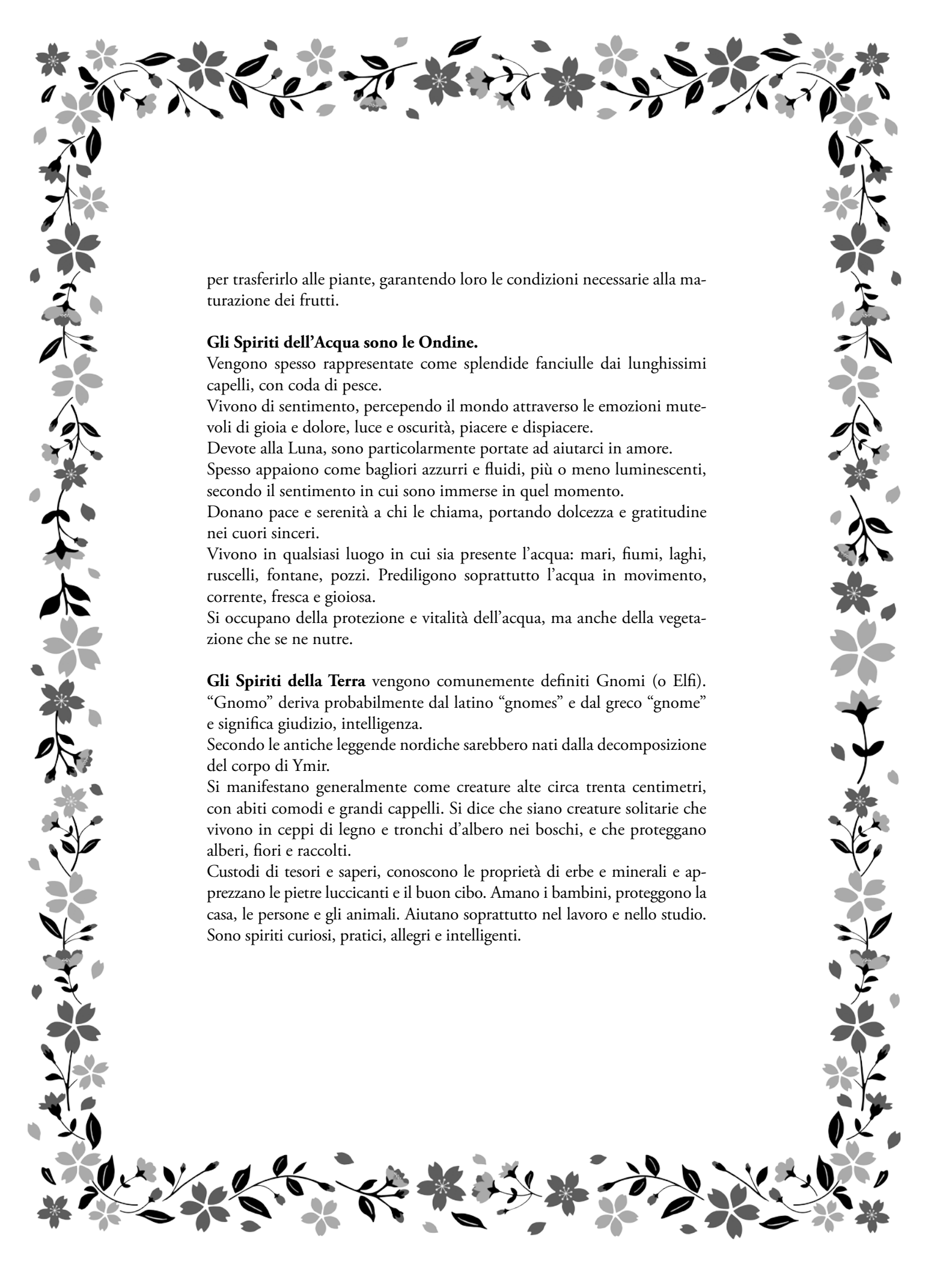
Essendo ottimi messaggeri, possono essere chiamati per fare da intermediari per le nostre preghiere, affinché giungano sempre a destinazione. Sono anche capaci di ispirarci e aiutarci nella risoluzione di un problema.

Gli Spiriti del fuoco sono le Salamandre.

Appaiono come fiammelle giallo-rossastre brillanti. Sono spiriti molto attivi e desiderosi di portare a termine con successo i loro compiti.

Simboleggiando il fuoco, si occupano del calore vitale, dell'elevazione spirituale, dell'entusiasmo, del sacrificio e della purificazione.

Possono essere chiamate per chiedere aiuto lì dove possono essere necessari purificazione, introspezione, volontà, trasmutazione, resistenza e rinnovamento. Sono le custodi del mondo minerale e della sua maturazione nell'arco delle ere biologiche. Custodiscono ovviamente i vulcani e svolgono anche un compito importante nel mondo vegetale assorbendo il calore circostante

A decorative border of black and grey floral motifs, including leaves and flowers, frames the text on all sides.

per trasferirlo alle piante, garantendo loro le condizioni necessarie alla maturazione dei frutti.

Gli Spiriti dell'Acqua sono le Ondine.

Vengono spesso rappresentate come splendide fanciulle dai lunghissimi capelli, con coda di pesce.

Vivono di sentimento, percependo il mondo attraverso le emozioni mutevoli di gioia e dolore, luce e oscurità, piacere e dispiacere.

Devote alla Luna, sono particolarmente portate ad aiutarci in amore.

Spesso appaiono come bagliori azzurri e fluidi, più o meno luminescenti, secondo il sentimento in cui sono immerse in quel momento.

Donano pace e serenità a chi le chiama, portando dolcezza e gratitudine nei cuori sinceri.

Vivono in qualsiasi luogo in cui sia presente l'acqua: mari, fiumi, laghi, ruscelli, fontane, pozzi. Prediligono soprattutto l'acqua in movimento, corrente, fresca e gioiosa.

Si occupano della protezione e vitalità dell'acqua, ma anche della vegetazione che se ne nutre.

Gli Spiriti della Terra vengono comunemente definiti Gnomi (o Elfi).

“Gnomo” deriva probabilmente dal latino “gnomes” e dal greco “gnome” e significa giudizio, intelligenza.

Secondo le antiche leggende nordiche sarebbero nati dalla decomposizione del corpo di Ymir.

Si manifestano generalmente come creature alte circa trenta centimetri, con abiti comodi e grandi capelli. Si dice che siano creature solitarie che vivono in ceppi di legno e tronchi d'albero nei boschi, e che proteggono alberi, fiori e raccolti.

Custodi di tesori e saperi, conoscono le proprietà di erbe e minerali e apprezzano le pietre luccicanti e il buon cibo. Amano i bambini, proteggono la casa, le persone e gli animali. Aiutano soprattutto nel lavoro e nello studio. Sono spiriti curiosi, pratici, allegri e intelligenti.

Rito delle Silfidi.

Può essere effettuato tutti i giorni tranne il sabato, possibilmente all'aria aperta. Se non hai la possibilità di effettuarlo all'aria aperta, disponi dei bei fiori sul tavolo.

Accendi una candela (bianca o gialla) e brucia un po' di salvia o di Rosmarino o dei petali di rosa.

Rivolgiti verso Est.

Recita l'invocazione:

*Signore del vento,
Fate del mutamento,
Voi che cavalcate nuvole e stelle,
Voi così leggiadre, belle tra le più belle,
Accettate questa mia richiesta,
Seppur dall'alto della vostra potenza potrà giungervi mesta,
Alla mia voce date ascolto,
e aiutatemi affinché il mio problema sia risolto:
[qui esponi una richiesta in modo sintetico ma preciso]*

Disegna questa runa (Algiz) sul terreno o su un pezzo di carta davanti a te: Ʒ
Ripeti l'invocazione, completa della richiesta finale, altre due volte, poi rimani in silenzio per qualche minuto restando connesso con la natura delle entità che hai chiamato e ripensando allo scopo del rituale. Se puoi, lascia bruciare interamente la candela finché non si spegnerà da sola.

Rito delle Salamandre

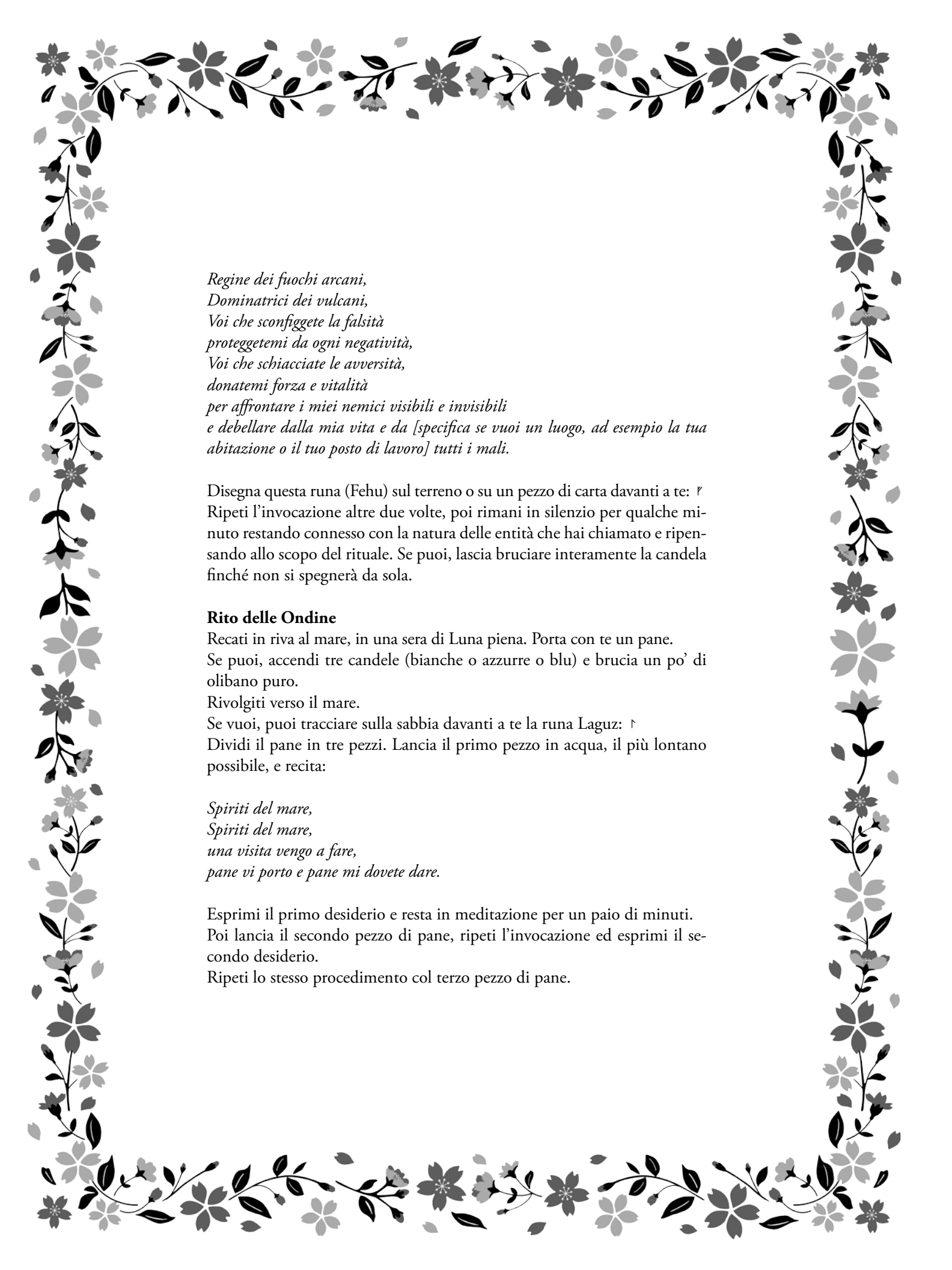
Può essere effettuato tutti i giorni tranne il sabato, all'aria aperta o in qualsiasi altro luogo.

Accendi una candela (bianca o rossa, o arancio) e brucia un po' di lavanda.

Rivolgiti verso Sud.

Recita l'invocazione:

*Rosse Signore,
Fate dal rosso bagliore,*

A decorative border of stylized flowers and leaves surrounds the text. The flowers are five-petaled and the leaves are simple, pointed shapes. The border is composed of several parallel lines of these elements, creating a frame around the central text.

*Regine dei fuochi arcani,
Dominatrici dei vulcani,
Voi che sconfiggete la falsità
protegetemi da ogni negatività,
Voi che schiacciate le avversità,
donatemi forza e vitalità
per affrontare i miei nemici visibili e invisibili
e debellare dalla mia vita e da [specifica se vuoi un luogo, ad esempio la tua
abitazione o il tuo posto di lavoro] tutti i mali.*

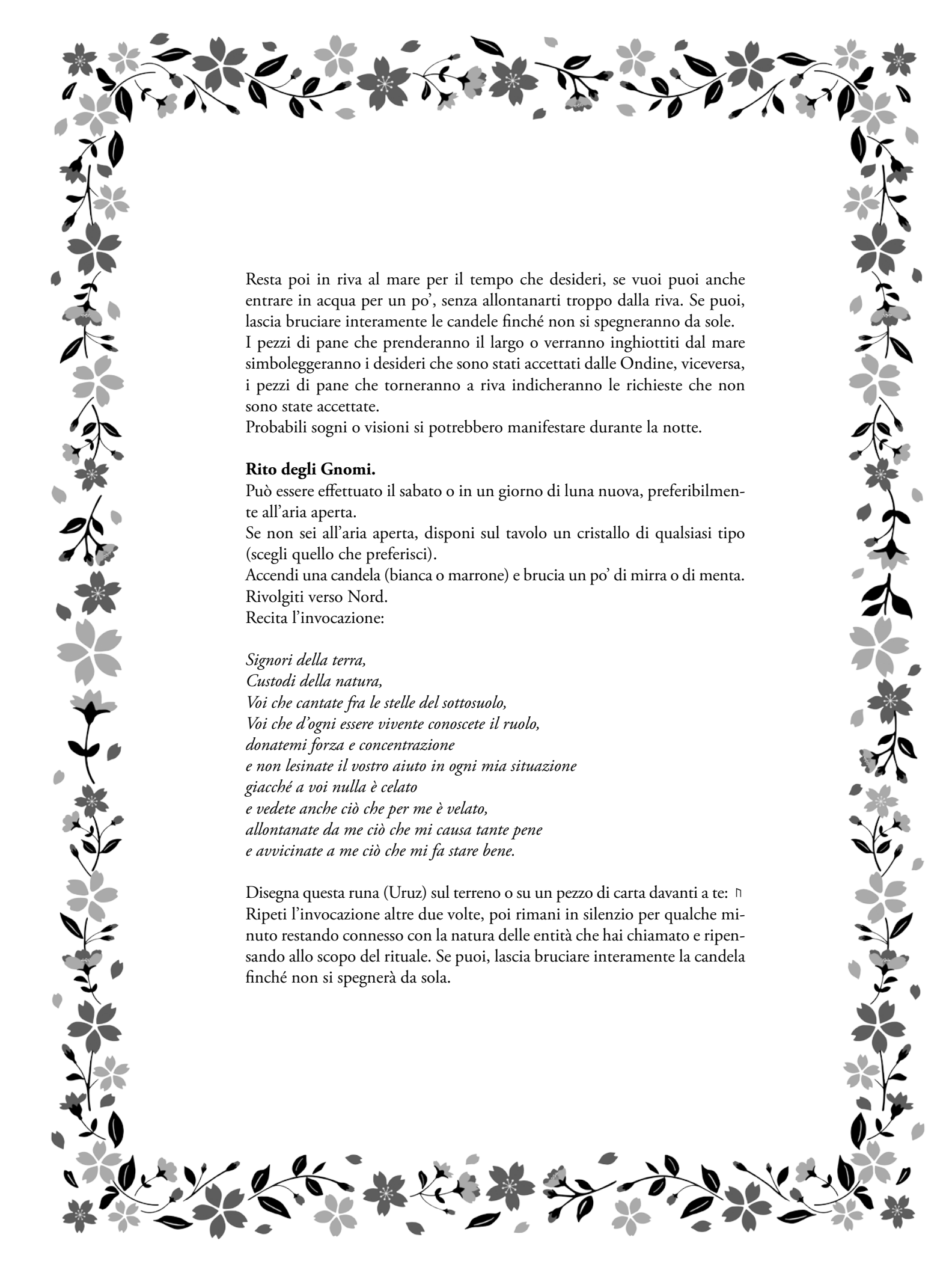
Disegna questa runa (Fehu) sul terreno o su un pezzo di carta davanti a te: †
Ripeti l'invocazione altre due volte, poi rimani in silenzio per qualche minuto restando connesso con la natura delle entità che hai chiamato e ripensando allo scopo del rituale. Se puoi, lascia bruciare interamente la candela finché non si spegnerà da sola.

Rito delle Ondine

Recati in riva al mare, in una sera di Luna piena. Porta con te un pane.
Se puoi, accendi tre candele (bianche o azzurre o blu) e brucia un po' di olibano puro.
Rivolgiti verso il mare.
Se vuoi, puoi tracciare sulla sabbia davanti a te la runa Laguz: †
Dividi il pane in tre pezzi. Lancia il primo pezzo in acqua, il più lontano possibile, e recita:

*Spiriti del mare,
Spiriti del mare,
una visita vengo a fare,
pane vi porto e pane mi dovete dare.*

Esprimi il primo desiderio e resta in meditazione per un paio di minuti.
Poi lancia il secondo pezzo di pane, ripeti l'invocazione ed esprimi il secondo desiderio.
Ripeti lo stesso procedimento col terzo pezzo di pane.

A decorative border of stylized flowers and leaves surrounds the text. The border is composed of various floral motifs, including five-petaled flowers and leaves, arranged in a continuous, flowing pattern.

Resta poi in riva al mare per il tempo che desideri, se vuoi puoi anche entrare in acqua per un po', senza allontanarti troppo dalla riva. Se puoi, lascia bruciare interamente le candele finché non si spegneranno da sole. I pezzi di pane che prenderanno il largo o verranno inghiottiti dal mare simboleggeranno i desideri che sono stati accettati dalle Ondine, viceversa, i pezzi di pane che torneranno a riva indicheranno le richieste che non sono state accettate. Probabili sogni o visioni si potrebbero manifestare durante la notte.

Rito degli Gnomi.

Può essere effettuato il sabato o in un giorno di luna nuova, preferibilmente all'aria aperta. Se non sei all'aria aperta, disponi sul tavolo un cristallo di qualsiasi tipo (scegli quello che preferisci). Accendi una candela (bianca o marrone) e brucia un po' di mirra o di menta. Rivolgiti verso Nord. Recita l'invocazione:

*Signori della terra,
Custodi della natura,
Voi che cantate fra le stelle del sottosuolo,
Voi che d'ogni essere vivente conoscete il ruolo,
donatemi forza e concentrazione
e non lesinate il vostro aiuto in ogni mia situazione
giacché a voi nulla è celato
e vedete anche ciò che per me è velato,
allontanate da me ciò che mi causa tante pene
e avvicinate a me ciò che mi fa stare bene.*

Disegna questa runa (Uruz) sul terreno o su un pezzo di carta davanti a te: N Ripeti l'invocazione altre due volte, poi rimani in silenzio per qualche minuto restando connesso con la natura delle entità che hai chiamato e ripensando allo scopo del rituale. Se puoi, lascia bruciare interamente la candela finché non si spegnerà da sola.

















